附件3

**体能测试评分标准（巡逻处突岗位）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目分值 | 100米跑 | 1000米跑 | 俯卧撑 | 立定跳远 |
| （秒） | （分′秒） | （次） | （米） |
| 100 | 13″4 | 3′35″ | 34 | 2.65 |
| 95 | 13″7 | 3′40″ | 33 | 2.61 |
| 90 | 14″0 | 3′45″ | 32 | 2.57 |
| 85 | 14″3 | 3′50″ | 31 | 2.53 |
| 80 | 14″6 | 3′55″ | 30 | 2.49 |
| 75 | 14″9 | 4′00″ | 29 | 2.45 |
| 70 | 15″2 | 4′05″ | 28 | 2.41 |
| 65 | 15″5 | 4′10″ | 27 | 2.37 |
| 60 | 15″8 | 4′15″ | 26 | 2.33 |
| 55 | 16″1 | 4′20″ | 25 | 2.29 |
| 50 | 16″4 | 4′25″ | 24 | 2.25 |
| 45 | 16″7 | 4′30″ | 23 | 2.21 |
| 40 | 17″0 | 4′35″ | 21 | 2.17 |
| 35 | 17″3 | 4′40″ | 19 | 2.13 |

**体能测试评分标准（普通岗位）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 男子组标准 | 女子组标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 | 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13”1 | ≤13”4 | ≤14”1 | ≤14”4 |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | ≥265厘米 | ≥230厘米 | ≥230厘米 |
| 1000米（800米）跑 | ≤4’25”（1000米） | ≤4’35”（1000米） | ≤4’20”（800米） | ≤4’30”（800米） |